



Wo.	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.12.2019 06.12.2019	A	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch , (Sellerie, Porree, Möhren), dazu Mischbrot (aw, uw, S) Energie pro Portion: 1220 kJ, 292 kcal	Käse-Lauchintopf mit Geflügelfleischklößchen , dazu Mini-Kaiserbrötchen und Kirschquarkspeise (aw, uw, gb, am, G) Energie pro Portion: 1661 kJ, 397 kcal	Vegetarische Schmorkohlpfanne mit Salzkartoffeln, dazu Vanillepudding (1, aw, uw, am, bm) Energie pro Portion: 2385 kJ, 569 kcal	Vegetarische Brühnudeln mit Gemüse (Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Kohlrabi), dazu Vollkornbrot und Pflaumenkompott (aw, uw, nr, as, bc) Energie pro Portion: 1130 kJ, 270 kcal	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln und Suppengemüse (Sellerie, Porree, Möhren), dazu Weizenmischbrot und eine kleine Weihnachtsüberraschung (bc) Energie pro Portion: 701 kJ, 167 kcal
vom bis	B (DGE)	Gebratener Sesam-Karotten-Stick mit Kräutersoße auf Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, as, am, bc) Energie pro Portion: 2446 kJ, 583 kcal	Rindergulasch mit Paprika, Mais, Tomaten an Bohnengemüse und Spirelli (Nudeln), dazu Kirschquarkspeise (aw, uw, am, R) Energie pro Portion: 2157 kJ, 515 kcal	Grießbrei mit Kirschoße (aw, uw, am, bm) Energie pro Portion: 2196 kJ, 524 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Kapern an Vollkornreis (aw, uw, am, G) Energie pro Portion: 1991 kJ, 475 kcal	Thunfisch in Tomatensoße mit Gabelspaghetti (Nudeln), dazu Gurkensalat und eine kleine Weihnachtsüberraschung (aw, uw, af, F) Energie pro Portion: 2052 kJ, 490 kcal
vom bis	C	Kochklopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, S, R) Energie pro Portion: 1347 kJ, 322 kcal	Gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffelbrei (3, aw, uw, ae, am, bm) Energie pro Portion: 1650 kJ, 393 kcal	Putenrahmgeschnetzeltes mit Erbsen-Mais Gemüse und Reis (aw, uw, am, G) Energie pro Portion: 1777 kJ, 424 kcal	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ (Champignons, Zwiebeln) mit Kartoffelklöße, dazu Pflaumenkompott (aw, uw, am, S) Energie pro Portion: 1798 kJ, 429 kcal	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei, dazu eine kleine Weihnachtsüberraschung (aw, uw, ae, am, bm, S) Energie pro Portion: 1423 kJ, 340 kcal
09.12.2019 13.12.2019	A	Wurstgulasch mit Makkaroni Chips (Nudeln) (3, 7, aw, uw, bm, bc, 15, S, R) Energie pro Portion: 2078 kJ, 496 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3, am) Energie pro Portion: 2242 kJ, 535 kcal	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch , dazu ein Baguettebrötchen und Joghurt mit Honig (aw, uw, am, R) Energie pro Portion: 1765 kJ, 421 kcal	Gabelspaghetti (Nudeln) mit Tomaten-Frischkäse-Soße (aw, uw, am) Energie pro Portion: 1710 kJ, 409 kcal	Bunter Gemüseintopf (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Brechbohnen) mit Eierstich, dazu Weißbrot und Grießdessert (aw, uw, nr, gb, ae, ay, am) Energie pro Portion: 1810 kJ, 432 kcal
vom bis	B (DGE)	Gemüseintopf „Mecklenburger Art“ mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen, dazu Vollkornbrot und Schokopudding (aw, uw, nr, as, ay, am, bc) Energie pro Portion: 1291 kJ, 308 kcal	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Salzkartoffeln (aw, uw, ay, am, G) Energie pro Portion: 2440 kJ, 583 kcal	Eieromelett auf Rahmspinat mit Kartoffelbrei, dazu Joghurt mit Honig (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 1817 kJ, 433 kcal	Lammgulasch mit Zucchini, Zwiebeln und Tomaten an Bulgurweizen (8, aw, uw, R) Energie pro Portion: 2032 kJ, 486 kcal	Gedämpftes Seelachsfilet mit Soße „Spreewälder Art“ (Porree, Sellerie, Möhren) und Vollkornreis (3, af, am, bc, au, F) Energie pro Portion: 2063 kJ, 492 kcal
vom bis	C	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas an Risi Bisi (Reis mit Erbsen), dazu Schokopudding (aw, uw, ay, am, G) Energie pro Portion: 1995 kJ, 476 kcal	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Spätzle, dazu Apfelmus (3, aw, uw, ae, bm, S) Energie pro Portion: 2060 kJ, 492 kcal	Nürnberger Bratwürstchen mit Bratensoße, Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) und Kartoffelbrei (3, aw, uw, am, bm, S) Energie pro Portion: 1941 kJ, 463 kcal	Gelber Erbseneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhren) und Wiener Würstchen, dazu Roggenbauernbrot (3, 8, aw, uw, nr, as, bm, bc, S) Energie pro Portion: 1909 kJ, 456 kcal	Spreewälder Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (aw, uw, gb, S) Energie pro Portion: 2186 kJ, 522 kcal
16.12.2019 20.12.2019	A	Brühreissuppentopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren und Hühnerfleisch, dazu Bauernbrot und Vanillequark (aw, uw, nr, as, am, bc, G) Energie pro Portion: 1255 kJ, 299 kcal	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Paprika und Tomate, dazu ein Mini-Malzkornbrötchen (8, aw, uw, nr, gb, as, ay, am, S, R) Energie pro Portion: 1425 kJ, 341 kcal	Ungarisches Hühnerfleisch (Paprika, Erbsen, Mais) mit Reis (aw, uw, am, G) Energie pro Portion: 1715 kJ, 409 kcal	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhren), dazu Mischbrot und Kirschquarkspeise (am, bc) Energie pro Portion: 1378 kJ, 329 kcal	Bunte Nudeln (Röhrennudeln Tricolore) und Kräuter-Käsesoße (aw, uw, am) Energie pro Portion: 1698 kJ, 406 kcal
vom bis	B (DGE)	Kräuterquark mit Leinöl und Salzkartoffeln (am, bm) Energie pro Portion: 1927 kJ, 460 kcal	Mini-Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Erbsen und Semmelknödelscheiben (8, aw, uw, ae, am, bm, R) Energie pro Portion: 1804 kJ, 431 kcal	Gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (3, aw, uw, ae) Energie pro Portion: 1749 kJ, 418 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhren) in Currycremesoße und Vollkornreis, dazu Kirschquarkspeise (aw, uw, am, G) Energie pro Portion: 2055 kJ, 491 kcal	Wildlachsplatte mit Tomate, Paprika, Zucchini, Rosmarinkartoffeln (aw, uw, af, F) Energie pro Portion: 1145 kJ, 274 kcal
vom bis	C	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Paprika, Tomate) mit Salzkartoffeln, dazu Vanillequark (aw, uw, am, S, R) Energie pro Portion: 1555 kJ, 371 kcal	Gemüsebolognese (Tomate, Sellerie, Möhren) mit Spirelli (Nudeln), dazu Reibekäse (8, aw, uw, am, bc) Energie pro Portion: 1841 kJ, 440 kcal	Paniertes Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) in holländischer Soße und Salzkartoffeln (aw, uw, am, S) Energie pro Portion: 1609 kJ, 384 kcal		
23.12.2019 27.12.2019	A	Graupeneintopf mit Kasslerwürfel (Schwein) und Gemüse (Möhren, Sellerie, Porree), dazu Vollkornbrot (3, aw, uw, nr, gb, as, bc, 15, S) Energie pro Portion: 1463 kJ, 349 kcal				
vom bis	B (DGE)	Eierragout mit Möhren, Erbsen und Mais, Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm) Energie pro Portion: 1566 kJ, 373 kcal				
vom bis	C	Ferienbeginn	Essensversorgung erst wieder ab 02.01.2020	Feiertag	Feiertag	
30.12.2019 31.12.2019	A					Täglich Vitamine naschen! An der Vitaminnaschbar könnt ihr euch aus einem wechselnden Angebot aus Obst- und Gemüsesticks, Salaten und Desserts selbst bedienen.
vom bis	B (DGE)					
vom bis	C					

Legende siehe Rückseite. Marktbedingte Änderungen vorbehalten.